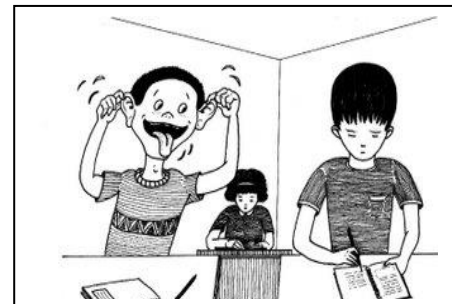


## Vinte passos para combater a indisciplina com alunos:

- 1 - Estabeleça regras claras
- 2 - Faça com que seus alunos as compreendam
- 3 - Determine uma sanção para a quebra das mesmas
- 4 - Determine uma recompensa para seu cumprimento
- 5 - Peça apoio de seus colegas de equipe
- 6 - Estabeleça estratégias em conjunto com a equipe; os alunos precisam perceber a hegemonia das atitudes
- 7 - Respeite seus alunos
- 8 - Ouça-os
- 9 - Responda ao que lhe for perguntado com educação e paciência
- 10 - Elogie boas condutas
- 11 - Seja claro e objetivo em suas intervenções
- 12 - Deixe claro que o que é errado é o comportamento, não o aluno
- 13 - Seja coerente em suas expectativas
- 14 - Reconheça os sentimentos de seus alunos e respeite-os
- 15 - Não lhes diga o que fazer; permita que cheguem às suas próprias conclusões
- 16 - Não descarregue a sua metralhadora de mágoas em cima deles
- 17 - Encoraje sempre
- 18 - Acredite no potencial de cada um e no seu
- 19 - Trabalhe crenças negativas transformando-as em positivas
- 20 - Seja afetuoso(a)



### **DICAS DE COMO MANTER A DISCIPLINA EM SALA DE AULA:**

1. Use sua voz normal e natural - O ambiente e estresse causados não valem à pena e podem provocar efeitos contrários.
2. Fale apenas quando houver silêncio- Apenas espere. Aguarde que cada aluno reconheça sua presença, sem a necessidade de qualquer apresentação ou manifestação.
3. Use comunicação não-verbal – levantar a mão e manter sua mão levantada e fazer contato visual por 5 segundos. Ligar e desligar a luz, Bater palmas três vezes, enfim, encontrar uma maneira divertida e ativa de chamar a atenção sem precisar distanciá-los de você.
4. Pontue problemas de forma rápida e sábia:

“Como posso te ajudar?”, mas não faça isso de forma sônica e que provoque mais ressentimento. “Parece que você está com dúvidas” ao invés de “Porque você estava conversando e não faz a atividade?”. Conta pra mim também, vai conta!

**OBS.: Cuidado com o extremo da disciplina - disciplinar não é julgar. Somente Deus pode aplicar sentenças justas para aqueles que cometem pecados.**

**Fonte:** <https://oespacoeducar.com.br/2019/10/01/professoras-20-dicas-para-lidar-com-a-indisciplina/#:~:text=Vinte%20passos%20para%20combater%20a%20indisciplina%20com%20alunos%3A&text=14%20%E2%80%93%20Reconhe%C3%A7a%20os%20sentimentos%20de,17%20%E2%80%93%20Encoraje%20sempre!>